

ВОСПИТАНИЕ УЧЕНИКОВ ВО ХРИСТЕ
НАЧАЛА УЧЕНИЯ И ОТЧЁТНОСТИ

Пособие для ученика
Доктор ЧАРЛЬЗ ЛЕЙК

ВОСПИТАНИЕ УЧЕНИКОВ ВО ХРИСТЕ

НАЧАЛА УЧЕНИЯ И ОТЧЁТНОСТИ

Копирайт 1992 Гроус Министриз

Опубликовано Гроус Министриз, 1477 Вест Мейн Стрит,
Гринвуд, Индиана, 46142 США.

Все духовные цитаты, кроме особо отмеченных, взяты из Священной Библии.

Все права охраняются. Воспроизведение любой из частей данного издания, передача и тиражирование при помощи любых средств - электронных, механических и других без письменного разрешения издателя запрещено.

Перевод с английского - ВЫЛЕГЖАНИН А. А.

Редакция - КУЛИКОВ В.Г.

<http://www.chat.ru/~work4disciples>

E-mail: andrei2005@yahoo.com

ВОСПИТАНИЕ УЧЕНИКОВ ВО ХРИСТЕ. НАЧАЛА УЧЕНИЯ И ОТЧЁТНОСТИ

В В Е Д Е Н И Е

Характеризует ли слово "дисциплинированный" вашу христианскую жизнь? Хотите ли вы, чтобы ваша жизнь так характеризовалась? Приходилось ли вам когда-либо обучать верующего во Христа, ставя его (или её) твёрдо на путь духовного роста? Попробовать хотите?

Воспитание учеников во Христе нацелено на выполнение этих задач. "Пособие для ученика во Христе" и "Пособие для наставника" представляют собой материал, который можно использовать для развития ежедневных дисциплин христианской жизни, необходимых для духовной зрелости.

Великое Сверхшение (Мф. 28:19-20) никогда не будет выполнено, пока из новообращённых не сделают учеников во Христе. Печально, что воспитание учеников во Христе зачастую остаётся скрытым искусством Церкви. Ранняя Церковь подготовила "тренировочную площадку" для верующих, становящихся зрелыми учениками во Христе. Церковь сегодня не склонна уделять много времени воспитанию учеников во Христе, поэтому осталось мало тех, кто эффективно выполняет свою миссию в мире; а многие действуют нерешительно в беспорядочной атмосфере современного общества.

Что мы понимаем под *воспитанием учеников во Христе*? Это обучение верующих через систематическое, личностное и духовно направленное воспитание, которое заставляет их быть подотчётными за развитие христианской дисциплины, которая включает в себя ежедневное время уединения с Господом и чтение Библии.

Большой составляющей частью этого курса является *отчётность*. "Всякому же, кому дано много, с него много будет взыскано, и кому вверено много, больше спросят с него" (Лк. 12:48).

План представляет собой серию из четырёх частей, каждая из которых состоит из девяти еженедельных занятий (обучение и отчётность). Каждую неделю ученик или ученики встречаются с наставником в течение одного часа, в который входят:

- а. Наставление (20 минут)
- б. Задание (10 минут)
- в. Отчётность (10 минут)
- г. Молитва/Общение (20 минут)

От всех учеников требуется абсолютное посещение. В случае неизбежных пропусков наставникам следует проводить восполняющие пробел занятия. Три пропуска по любой причине или невыполнение требований курса станут основанием для отсева ученика и повторного изучения им программы в более поздние сроки. Сертификаты об окончании курса выдаются только тем, кто сделает попытку чистосердечно применить материал к себе.

Пособие для ученика во Христе представлено в форме рабочей книги, которую нужно заполнять еженедельно в соответствии с материалом, преподаваемым наставником. Пособие для наставника составлено в доступной форме и содержит методические указания. Занятия по воспитанию учеников во Христе могут проводиться в индивидуальном порядке (один на один) или в группе. Данный материал более применим для работы в группе; однако его легко можно адаптировать к применению в занятиях с отдельно взятыми учениками.

СОДЕРЖАНИЕ

Воспитание учеников во Христе. Часть 1.

Дисциплинированный христианин.....	1-5
Время ежедневного уединения с Богом	1-16
Заучивание Слова Божьего.....	1-19
Мои взаимоотношения с Иисусом Христом	1-21
Как правильно (эффективно) молиться	1-23
Изучая Слово Божье.....	1-29
Свидетельствование в сфере своего влияния	1-31
Практические дисциплины	1-35
Проверка и аттестация	1-37

Воспитание учеников во Христе. Часть 2.

Библия: обзор.....	2-5
Открытие своих духовных дарований.....	2-7
Развитие своих духовных дарований.....	2-16
Преданность своей Церкви	2-18
Действия Духа Святого	2-20
Имея дело с искушением	2-22
Дисциплинируя ум	2-37
Владычество Иисуса Христа	2-51
Проверка и аттестация.....	2-61

Воспитание учеников во Христе. Часть 3.

Будьте такими, какими Бог создал вас	3-5
Как выступить со свидетельствами своей веры	3-9
Решение личных проблем	3-12
Познание Божьей воли	3-28
Разрешение межличностных конфликтов	3-31
Плод Духа	3-33
Различая Добро и Зло	3-35
Определение приоритетов	3-38
Проверка и аттестация	3-40

Воспитание учеников во Христе. Часть 4.

Определение личных целей	4-5
Учимся дальше: время ежедневного уединения с Богом	4-9
Учимся дальше: как правильно (эффективно) молиться	4-11
Учимся дальше: свидетельствование в сфере своего влияния	4-13
Учимся дальше: как развивать свои духовные дарования	4-15
Соблюдение Поста	4-17
Покаяние, возрождение и примирение	4-20
Христианское освящение	4-23
Проверка и аттестация	4-26

ВОСПИТАНИЕ УЧЕНИКОВ ВО ХРИСТЕ

ЧАСТЬ 1




Часть 1.

**КАРТОЧКИ ДЛЯ ЗАУЧИВАНИЯ НАИЗУСТЬ
ОТРЫВКОВ ИЗ СВЯЩЕННОГО ПИСАНИЯ**

"Но возрастайте в благодати и познании Господа нашего и Спасителя Иисуса Христа. Ему слава и ныне, и день вечный. Аминь" (2 Пет. 3 : 18)

"Ты же, когда молишься, войди в комнату твою; и затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно" (Мф. 6 : 6)

"Всем сердцем моим ищу Тебя; не дай мне уклониться от заповедей Твоих. В сердце моём сокрыл я слово Твоё, чтобы не грешить пред Тобою" (Псал. 118 : 10-11)




"А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими" (Иоанн. 1 : 12)

"Если пребудете во Мне и слова Мои в вас пребудут, то, чего ни пожелаете, просите, и будет вам. Теперь прославится Отец Мой, чтобы вы много принесли много плода и будете Моими учениками" (Иоанн. 15 : 7-8)

"Старайся представить себя Богу достойным, делателем неукоризненным, верно преподающим слово истины" (2 Тим. 2 : 15)

"Итак всякого, кто исповедает Меня пред людьми, того исповедаю и Я пред Отцем Моим Небесным; а кто отречётся от Меня пред людьми, отрекусь от того и Я пред Отцем Моим Небесным" (Мф. 10 : 32-33)



"Итак призываю вас, братия, милосердием Божиим, представьте тела ваши в жертву живую, святую, благоугодную Богу для разумного служения вашего" (Рим. 12 : 1)

ТРЕБОВАНИЯ К СЕРТИФИКАТУ

1. *Безупречное посещение* за исключением случаев неизбежных пропусков (работа, болезнь или серьезные чрезвычайные обстоятельства). Допустимы только два пропуска по уважительной причине. Три пропуска являются основанием для отсева ученика и повторного изучения учеником курса в более поздние сроки.
2. *Заучивание наизусть* всех рекомендуемых отрывков Священного Писания.
3. *Сдача на проверку* листов отчетности каждую неделю в течение девятинедельного курса обучения.
4. *Честный подход* к еженедельной молитве с партнером по молитве.
5. Для курса "Воспитание учеников во Христе". Часть 1: 3 часа изучения Библии (по 1 часу в неделю, в период с 6-й по 8-ю неделю). Для курса "Воспитание учеников во Христе". Части 2-4: 9 часов изучения Библии (по 1 часу в неделю). Записи по изучению Библии должны сдаваться на проверку еженедельно с листами отчетности.
6. *Убедите* по крайней мере 1 человека начать изучение курса "Воспитание учеников во Христе" (когда будет объявлен новый набор в группы) или сами станьте наставником для других людей.



**МОЁ ОБЯЗАТЕЛЬСТВО УЧАСТИЯ В КУРСЕ
"ВОСПИТАНИЕ УЧЕНИКОВ ВО ХРИСТЕ"**

По мере своих сил и способностей я беру на себя обязательство участвовать в девятинедельном курсе "Воспитание учеников во Христе". Я сделаю всё возможное, чтобы добросовестно посещать каждое занятие, и постараюсь искренне применять ежедневные дисциплины, которым буду обучен в течение курса.

(подпись)



_____ *(эту часть оторвите и сдайте наставнику)* _____

**МОЁ ОБЯЗАТЕЛЬСТВО УЧАСТИЯ В КУРСЕ
"ВОСПИТАНИЕ УЧЕНИКОВ ВО ХРИСТЕ"**

По мере своих сил и способностей я беру на себя обязательство участвовать в девятинедельном курсе "Воспитание учеников во Христе". Я сделаю всё возможное, чтобы добросовестно посещать каждое занятие, и постараюсь искренне применять ежедневные дисциплины, которым буду обучен в течение курса.

(подпись)



**ВОСПИТАНИЕ УЧЕНИКОВ ВО ХРИСТЕ
ЧАСТЬ 1**

РАСПИСАНИЕ

Неделя	Наставление	Задание
1.	Дисциплинированный христианин.	Время ежедневного уединения с Богом. Чтение статьи "К благочестию через дисциплину". Заучивание Писания: 2 Пет. 3:18. Значение молитвы.
2.	Время ежедневного уединения с Богом.	Время ежедневного уединения с Богом. Оформление журнала "Мой журнал чтения Библии". Заучивание наизусть Писания: Мф. 6:6. Партнер по молитве.
3.	Заучивание Слова Божьего.	Время ежедневного уединения с Богом. Заучивание Писания: Псалом 118:10-11. Партнер по молитве.
4.	Мои взаимоотношения с Христом.	Время ежедневного уединения с Богом. Заучивание Писания: Иоанн. 1:12. Партнер по молитве.
5.	Как правильно (эффективно) молиться.	Время ежедневного уединения с Богом. Заполнение списка молитв. Список совершения молитв (эффективных молитв). Заучивание Писания: Иоанн. 15:7-8. Партнер по молитве.
6.	Изучение Слова Божьего.	Время ежедневного уединения с Богом. Изучение Библии - 1 час. Заучивание Писания: 2 Тим. 2:15. Партнер по молитве.
7.	Свидетельствование в сфере моего влияния.	Время ежедневного уединения с Богом. Список людей, которых я включаю в мою молитву. Изучение Библии - 1 час. Заучивание Писания: Мф. 10:32-33. Партнер по молитве.

Неделя	Наставление	Задание
8.	Практические дисциплины.	<p>Время ежедневного уединения с Богом. Проверка практических дисциплин. Заучивание Писания: Рим. 12:1. Изучение Библии - 1 час. Партнер по молитве.</p>
9.	Проверка и аттестация.	<p>Время ежедневного уединения с Богом. Заучивание Писания: отрывок на выбор. Партнер по молитве. Перспективы продолжения посещения занятий последующих частей курса "Воспитание учеников во Христе".</p>

Нет легкого пути к благочестию. Дисциплина - вот ключ к духовной зрелости.

Апостол Павел пишет Тимофею: "...упражняй себя в благочестии" (1-Тим. 4 : 7).

Слово "дисциплинировать" фактически означает "упражняться в благочестии".

Апостол Павел употребляет слово греческого происхождения. Это слово может быть отнесено и к спортивной лексике. При изучении греческого слова мы можем найти однокоренные слова, к числу которых будет относиться слово, которое переводится на русский язык как "гимнастика".

(Библия)

(воспитание)

(Святой Дух)

Постигнутая истина + Дисциплинированное Повиновение + Внутренняя Сила Духа

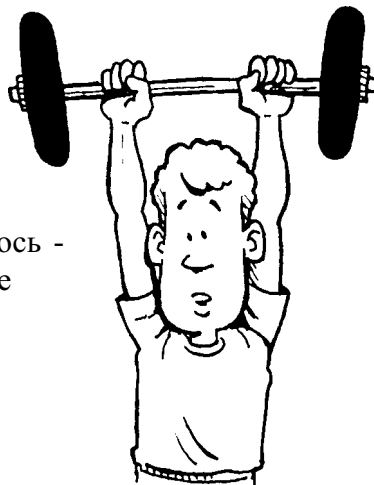
Святого = Изменение & Духовный рост & Зрелость и Благочестие.

"... ибо это Бог действует в вас, производя и хотение и действие, по Своему благоволению" (Флп. 2 : 13).

Бог наделил нас удивительной способностью, которую мы называем привычкой. Мы можем использовать эту способность во имя добра или зла. Повинуясь Господу, мы сможем придать нашим жизням динамику духовного роста и зрелости.

"Обычно требуется по крайней мере три недели надлежащих ежедневных усилий для того, чтобы почувствовать успех в осуществлении нового образа жизни. Требуется примерно еще три недели, чтобы этот образ жизни стал частью нас самих. Но многие христиане не могут продержаться даже и трех дней".

Доктор Джей Адамс.



"Ну ладно, я тренируюсь - когда же я стану более благочестивым?"

Одно из самых больших препятствий на пути к дисциплине - наше рабское подчинение чувствам.

"Всякое же наказание в настоящее время кажется не радостью, а печалью, но впоследствии оно приносит мирный плод праведности тем, которые чрез него были научены" (Евр. 12 : 11).

ХОРОШИЕ поступки вызывают ХОРОШИЕ чувства, и не обязательно наоборот.

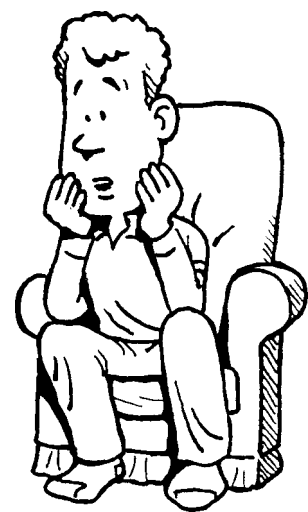
Какие примеры вашей жизни свидетельствуют о том, что вы дисциплинированный человек ?

- 1.
- 2.
- 3.

В каких областях жизни вам не хватает дисциплинированности ?

- 1.
- 2.
- 3.

"Я собирался сегодня пойти в церковь... Но мне, - вздыхает, - сейчас что-то не хочется... Кроме того, через час по телевизору будет транслироваться футбольный матч".



К БЛАГОЧЕСТИЮ ЧЕРЕЗ ДИСЦИПЛИНУ

(Из брошюры докт. Джея Е. Адамса)

Помните, когда последний раз вы выходили из церкви, прослушав наставления пастора; вы были исполнены вдохновением изменить свою жизнь. Вы были полны решимости стать другим человеком. "На этот раз, - сказали вы себе, - я хочу этого; я собираюсь стать таким человеком, каким Бог хочет видеть меня!" А уже во вторник огонь вашего вдохновения угас. Когда последний раз вы читали брошюру, подобную этой, вы, наверное, решили: "С сегодняшнего дня...", - и вот вы сегодня, в общем-то, такой же, как и раньше, человек. У вас хорошие намерения, но, кажется, ничего существенного не происходит; вы *пытались*, но на самом деле ничего не предпринимали.

В вашей жизни были некоторые перемены, некоторый духовный рост, некоторое благословение, но не такие, какие вы искренне хотели бы видеть. Теперь с этим сталкиваются многие христиане; вы не единственный человек, которому пришлось иметь дело с этой проблемой. Некоторые люди потеряли надежду когда-нибудь существенно измениться. "Еще один набор бесполезных банальностей," - подумаете вы, и захотите отложить в сторону эту брошюру. Не делайте этого! Я обещаю вам: здесь, в этой брошюре, есть и практическая помощь. Читайте дальше и убедитесь в этом сами. В конце концов, время от времени вам приходится встречать христиан, чьи жизни отличаются от вашей жизни. Должно быть, они каким-то образом нашли правильный путь изменения себя. Вы тоже можете его найти. У вас тот же Бог, та же Библия, такие же возможности, что и у других людей. И всё-таки, есть одно различие между ними и вами.

Почему ваши попытки найти путь к изменению себя оказались неудачными? Почему же вы не можете достичь успеха даже в простом намерении чуть-чуть изменить себя? Вы выдвигаете правильные цели, но редко их достигаете. Конечно, на это могут быть разные причины. Но основой проблемы является грех. И тут позвольте мне выделить одну главную причину (может быть, *самую* главную причину), почему "зубцы шестерен не сцепляются так, как надо". Вы, наверное, прилагали большие усилия, пытаясь обрести *мгновенное* благочестие. Такого не бывает. Сегодня у нас есть пудинги-полуфабрикаты, не требующие длительного приготовления, у нас есть быстрорастворимый кофе, дома быстрой сборки и т.д. Нам также захотелось и быстрого благочестия. Мы хотим, чтобы кто-нибудь указал нам три простых шага, которые нужно сделать для того, чтобы вступить на путь благочестия. Мы выучим эти три шага в следующую пятницу и станем благочестивыми. Дело в том, что благочестие не дается таким путем.

В Библии очень ясно сказано, как достигается благочестие. В своем первом письме к Тимофею Павел сказал в противовес всем путям, обреченным на провал (упомянутым в первой части стиха): "Тимофей, упражняй себя в благочестии" (1 Тим. 4:7). *Дисциплина* - вот секрет благочестия.

Слово *дисциплина* вышло из нашего лексикона, с наших уст, из выступлений с кафедры проповедника, из нашей культуры. Вряд ли мы знаем, что означает дисциплина для современного российского общества. И всё-таки, нет никакого другого пути обретения благочестия; *дисциплина есть путь к благочестию*. Вы должны научиться упражнять себя (дисциплинировать себя) в благочестии.

Во-первых, следует отметить тот факт, что двух мнений быть не может в отношении благочестия. Слова апостола Павла содержат Божественную заповедь, в которой Господь заповедует нам дисциплинировать себя для этой цели. Ясно одно: Бог хочет видеть Своих детей благочестивыми, так как Он завещал детям Своим дисциплинировать себя в

благочестии. В других отрывках из Священного Писания говорится: "будьте святыми как Я" и "будьте совершенными как Я". Безусловно, мы никогда не достигнем совершенства в этой жизни (1 Ин. 1:8), но совершенство в благочестии - вот что является целью каждого верующего, который должен упражнять себя в этом ежедневно. Это означает с каждым днем становиться более похожим на Самого Бога. Благочестие - цель христианской жизни; мы должны радовать Бога, живя, думая, говоря и чувствуя так, как Он этого хочет.

Заметьте, Бог говорит, что мы должны упражнять себя "в благочестии". В оригинале Библии это словосочетание означает "быть *ориентированным* на благочестие". Вся ваша жизнь должна быть подчинена дисциплине (то есть: спланирована, организована и должна оставаться такой всегда). Цель соблюдения дисциплины - обретение благочестия. Что бы вы ни делали, всё должно содействовать достижению этой цели. С понедельника до субботы, а не только по воскресеньям, вы должны приближать себя к достижению этой цели, делая один шаг или два шага, или десять шагов вперёд к намеченной цели. Вы будете становиться более похожими на Бога только судя по тому, что вы сделали, о чём подумали, что сказали в каждый из дней.

Когда ваша жизнь будет ориентирована на благочестие, вы всегда будете думать о поставленной задаче. Вы будете думать на работе, дома или в школе: "Я должен отразить Его в этой работе". Разве не этого вы желаете? Если вы верите в Иисуса Христа как своего Спасителя, вы *должны* желать этого. Ну, конечно, бывают моменты в жизни, когда вы разочарованы, устали или расстроены. В такие моменты вы можете упустить из виду поставленную цель. Может случиться, что вы восстанете против выполнения этой цели. Но если вы человек истинно верующий во Христа, то источник вашей веры никогда не иссякнет; там, в глубине вашего сердца, возгорится вновь желание и вы скажете: "Это как раз то, что я хочу". Верно: вы "алчете и жаждете праведности".

Когда апостол Павел писал: "Вы есть новое творение, всё становится новым," - он имел в виду то, что Дух Святой направит вас к Богу, к Его праведности, придавая новое значение жизни каждого человека. Но это само по себе не делает вас благочестивым. Так как Христос стал частью вашей жизни, вы *стали* совершенным человеком в очах Бога. Но на самом деле вы все еще далеки от цели. И все же, ваша новая жизнь во Христе ориентирована на благочестие; вот почему время от времени вы страстно стремитесь к нему.

Проблема состоит в том, что ваше становление является для вас чем-то новым, еще многое в вашей жизни не направлено на достижение благочестия. Прежнее "я" (старый образ жизни) всё ещё является вашим нежеланным спутником. Так редко вы можете увидеть направленность своей жизни на благочестие, что вы уже, наверное, пришли в отчаяние. Вам не следует этого делать. Ваши благие намерения не осуществились, наверное, потому, что вы не научились тому, как *упражнять* себя в благочестии.

"Как же я могу упражняться?" - снова и снова задаёте вы этим вопросом. Во-первых, вы должны осознать тот факт, что само слово "упражняться" подразумевает, что благочестие нельзя обрести легко. Дисциплина - это значит труд; дисциплина - это ежедневные *непрерывные* усилия.

Слово "*упражняться*", употребленного апостолом Павлом, имеет непосредственное отношение к спорту. Спортсмен приобретает высокий разряд, только если он упорно работает для его достижения в течение многих лет. Нет таких спортсменов, которые в мгновение ока стали профессионалами. Каждодневные усилия - вот основной элемент христианской *дисциплины* (тренировки).

Именно это апостол Павел имел в виду, используя слово "*упражняться*".

Что включает в себя понятие "христианская дисциплина"? В Евангелии от Луки

9:23 Иисус Христос заповедовал своим ученикам: "Возьми крест свой и следуй за мной". Иисус Христос настаивал на том, чтобы христиане отреклись от *себя*, внутри самих себя. Под "собой" Он имел в виду прежние желания, старые привычки, приобретенные до обращения ко Христу. Они настолько стали неотделимы от нашей каждодневной жизни, что стали нашей второй натурой. Мы были рождены грешниками для того, чтобы и продолжали оставаться во грехе. Вот почему апостол Павел говорит, что верующий должен ежедневно отрекаться от самого себя (буквально: сказать "нет" самому себе).

Ежедневное отречение от самого себя указывает на наличие всепродолжающегося сражения внутри самого христианина. Верующие должны "нести крест" как орудие казни, на котором собственное "я" будет распято. Несение креста не означает нести какое-то тяжёлое бремя. Это означает предать смерти старый образ жизни.

Но этого недостаточно. Каждый верующий должен прилагать все усилия, чтобы "следовать" за Иисусом Христом. Вот что значит упражнять себя в благочестии. Это значит не переставать ежедневно говорить себе "нет" и говорить "да" Иисусу Христу до тех пор, пока старые привычки, одна за другой, не будут заменены на новые. Через постоянное стремление следовать за Господом нам станет ясно, что следование за ним является "естественным". Святой Дух даёт возможность верующему свергнуть с себя старое "я" и стать новой тварью в Христе Иисусе.

Новый образ жизни будет отражать истинную праведность и духовность в Иисусе Христе. Наше представление о Боге было нарушено грехопадением. Процесс очищения от порока даёт возможность изменять жизни христиан. Вот в чем суть дисциплины, направленной на благочестие. В конечном счете, благочестие снова станет милостью Божьей.

Автор Послания к Евреям (5:14) ясно высказался по этому вопросу. Он говорит, что у совершенных "чувства навыком приучены к различению как добра, так и зла". Это делает благочестие "естественным". Если вы **на практике** будете выполнять то, что Бог велит, то жизнь в послушании станет частью вас самих.

Нет быстрого и лёгкого пути к благочестию. Вы запротестуете: "Я, не смогу выполнить этого". Вы уже пытались применять на практике *нечто*; вы развили в себе несколько подсознательных моделей поведения. И как любой грешник, склонивший голову пред грехом, вы позволили порочной практике стать частью вас самих, так же как она стала частью всех нас. Безусловно, сила привычки играет здесь свою роль. Проблема заключается в том, что сила привычки была использована для неправедных целей. Привычки могут быть использованы как для добра, так и для зла. Бог подарил вам способность жить жизнью, которая не требует от вас осознанных мыслей при совершении какого-либо действия. Было бы просто невыносимо обдумывать всё при совершении каждого поступка. Представьте, что вы каждое утро говорите себе: "Так, я должен почистить зубы? Великое благо, что вам не приходится думать об этом.

Практика вашей жизни может быть как благословением, так и проклятьем в зависимости от того, *какой* жизнью вы живёте. Важно, чем вы питаете свою душу. То же самое может быть отнесено и к привычке. Во 2-м Послании Петра 2:14 Петр говорит о людях, чьи сердца "*приучены к любостыжанию*". Сердце, **приученное** к любостыжанию, как бы приобретает вторую природу. Такой человек "автоматически", подсознательно демонстрирует свою алчность, столкнувшись с соблазном.

Так как Бог дал вам способность мыслить, вы должны осознанно и критически оценить свой образ жизни. Нам следует переосмыслить свои жизненные устои и оценить их при помощи Слова Божьего. То, что вы привыкли делать ещё ребёнком, может продолжаться в вашей взрослой жизни. Устой за устоем, вы должны проанализировать и решить для себя, был ли образ вашей жизни исполнением Божьей воли или он развивался

в пороке. Когда вы выявите свои старые порочные устои, должны заменить их на новые, основанные на Слове Божьем. В этом заключен смысл духовной жизни. Во-первых, от нас требуется самооценка, во-вторых, означает распятие старых порочных устоев, в-третьих, такой образ жизни, который соответствует учению за Иисуса Христа, укрепляемый силой Духа Святого и Словом Божиим. Библейский путь благочестия нелёгок, непрост, но это надежный путь.

Вы не одиноки упражнении в праведности: "... и Бог действует в вас" (Флп. 2:13). Вся духовность, вся праведность, всё благочестие есть "плод Духа Святого" (Гал. 5:22-23). И ничто, кроме силы Духа не может поменять образ жизни грешника на образ праведника, будь то десятилетний или пятидесятилетний человек. Только Дух Святой может изменить жизнь любого человека, и Он изменяет. Мы, христиане, также никогда не должны пугаться перемен. Мы должны верить в изменения, которые ведут нас к благочестию. Христианская жизнь - это жизнь - освящение. В Писании это называется "*ходить путями Божьими*", а не останавливаться на достигнутом. Мы никогда не сможем сказать в этой жизни: "Наконец, я всё выполнил". Мы не сможем сказать: "Нам нечему больше научиться от Слова Божьего. Нам уже не придется бороться ни с какими грехами." Когда Иисус Христос сказал: "Возьми свой крест и следуйте за Мной", - Он тем самым положил конец подобным заявлениям. Он знает, что христианская жизнь есть ежедневная борьба с искушением и грехом. **Вы** можете измениться, если в вас пребывает Дух Святой. И, конечно, если Он не пребывает в вас, то нет и надежды на перемены.

Слишком много христиан не выдерживает такого испытания временем. Они хотят слишком быстрых перемен. Им в самом деле хотелось бы перемен без ежедневной борьбы. Иногда они перестают бороться, когда им осталось всего лишь три недели надлежащих усилий. А многим христианам не удаётся продержаться и трёх дней. Они разочаровываются, если не достигают быстрого успеха. Они считают, что если успех не пришел к ним сейчас, то уже можно оставить идею изменения себя.

Возможно, вы боялись заговорить с кем-нибудь об Иисусе Христе. Может, вы попробовали вступить с кем-то в разговор на эту тему раз или два, или вы попробовали, но у вас не получилось. Предположим, вы обнаружили, что вам трудно ежедневно читать Библию и совершать молитву; разве это уважительная причина для того, чтобы перестать выполнять эти христианские обязанности? Если вы действительно хотите быть благочестивым человеком, то должны принять решение не позволять ситуациям обескураживать себя.

Работая консультантом в христианской консультации, я обнаружил один недочёт, характерный для многих христиан. Им не хватает того, что в Библии называется "твердостью"; они слишком быстро "сдаются". Может быть, в этом и заключается путь, который ведёт к благочестию. Следует избегать недопонимания того значения, которое придаёт Библия усилиям людей: при этом имеются в виду усилия, вызванные милостью Божьей, а не плотью. Никакие человеческие усилия, без помощи Духа Святого, не приведут к благочестию. Более того, только при одной помощи Духа Святого можно выстоять. Полагаясь на свои собственные усилия, человек может достичь успехов, к примеру, в катании на коньках. Но без Духа Святого ему никогда не выдержать трудностей на пути к благочестию. Христианин может совершать *благие дела* потому, что сначала Дух Святой действовал в нём. Дух Святой обычно совершает Свои действия *через* Писание. Библия - это Книга Духа Святого. Он исполнил её Божественным вдохновением. Он побудил её авторов написать те замечательные слова, которые вы там можете прочитать. Библия - отточенный инструмент, при помощи которого Дух святой выполняет Своё действие. Он даровал нам эту Книгу не для того, чтобы мы её отложили в сторону и забыли о ней в то время, когда пытаемся обрести благочестие. Ваши собственные идеи и старания никогда

не приведут к благочестию. Нет более простого пути к благочестию, чем молитвенное изучение Слова Божия и послушание Ему.

Святой Дух усовершенствует людей, чтобы они в свою очередь написали книгу подобающим образом. Под Его благим руководством они развивали свои способности для того, чтобы употреблять их в различных жизненных ситуациях, тогда, когда Он пожелает этого. Таким образом, они смогли написать Книгу такую, какую Он желал, Книгу, которая бы отвечала нашим потребностям. Он внимательно следил за тем, чтобы ни одно слово не было искажено. В Его Книге ошибок нет. В ней всё верно, и нет никаких погрешностей; она есть заслуживающее доверия Слово Божье. Неужели вы думаете, что пройдя через все испытания, Дух Святой подарит вам моментально достигаемое благочестие, не принимая во внимание Слово Божье. Дух Святой обычно творит через Слово Божие. Итак, если мы хотим упражнять себя в благочестии, то наиболее важным моментом для нас станет регулярное изучение Библии. Это необходимо для того, чтобы мы смогли применять её принципы в разрешении своих проблем.

К благочестивому образу жизни можно прийти только через старательное, молитвенное и полное послушание требованиям Святого Писания. Прочитав эти требования, мы должны просить Божьей милости, которая поможет нам жить в соответствии с ними. Для этого нам в помощь Господь послал Духа Святого. Слово *милость* (Божья) имеет несколько значений в Библии. Одно из значений этого слова - "помощь". Когда мы просим: "Господь, дай нам возможность, следуя за Тобой ежедневно, и исследуя Твое Слово, стать похожими на Тебя", - Дух Святой "помогает" нам в этом. Святой Дух приходит на помощь, когда Его люди читают Слово Его и затем, утвердившись в своей вере, делают то, что Он повелевает. Он не обещал, что будет оказывать нам поддержку, если мы не будем выполнять его наставлений; сила, исходящая от Духа Святого, зачастую приходит к нам *в процессе действия*.

Во 2-м Послании к Тимофею 3:16-17 апостол Павел упоминает 4 момента, раскрывающие суть того, для чего верующему нужно изучать Писание. Во-первых, Оно **учит** нас тому, чего от нас требует Бог. Во-вторых, Оно **осуждает** грех. В-третьих, Оно **"снова ставит нас на путь истинный"**. И наконец, Оно **упражняет** нас в благочестии. Если вы будете читать Библию каждый день, она будет усовершенствовать вас. Дисциплинированная, упорядоченная жизнь - вот что вам нужно.

Сегодня нам говорят, что мы можем получить независимость и свободу, только отбросив в сторону упорядоченность и дисциплину. Но, предположим, я захочу научиться играть на органе. Назвав упорядоченные вещи чепухой, я заявлю: " Вот сяду и сыграю! Мне, может быть, потребуется минут пять для того, чтобы узнать, как его включить." Наконец, найдя кнопку включения органа, я нажму всевозможные кнопки регистра, вскину руки над клавиатурой и сыграю. Абсолютная какофония! Моя "свобода" от упорядоченности и дисциплины породила только режущий слух грохот и пронзительный звон. Я не учился играть на этом инструменте и соответственно ничего сыграть не смогу. Но если я захочу пойти долгим тяжёлым путём, то практикуясь день за днём, неделю за неделей, пока в конце концов пальцы моих рук не будут свободно скользить по клавиатуре, а ступни не станут подвижными и гибкими, то в определённый момент: смогу играть! Если я буду продолжать практиковаться, то, может быть настанет время, когда я смогу сочинить собственную музыку. Но это может произойти, только если я пройду тернистый путь упорядоченных упражнений. Существует только порядок: *сначала* - упорядоченная жизнь, *затем* - свобода; другого не дано.

Вот ключ к разрешению ваших проблем: читайте Писание регулярно и с молитвой выполняйте то, что Оно вам предписывает, независимо от того, что подсказывают вам ваши чувства. Наши чувства - вот что, возможно, является нашей самой большой потехой.

Мы перестаём выполнять что-либо, потому что нам просто не хочется это делать. Может быть, сегодня утром вам не хотелось просыпаться рано. Но вам пришлось побороть свои чувства, и вы встали с постели. Спустя некоторое время после подъёма, вы уже довольны, что пошли наперекор своим желаниям. Начиная с самого утра и в течение всего дня вами будут приниматься подобные решения, к которым вы должны прийти через повиновение Богу, а не через капитуляцию противоречивым чувствам.

В жизни есть многое, что нам не нравится делать. Но есть только два пути в жизни, которые заключают в себе два вида морали. Одна мораль говорит: "Я хочу жить, полагаясь на свои чувства". Другая: "Я хочу жить так, как повелевает мне Бог". Всё это возвращает нас к событиям, происшедшим в Эдемском саду. Когда человек совершил грех, он отказался от жизни, исполненной любви, променяв её на жизнь, исполненную чувствами и вожделием. Есть только две жизни: жизнь в грехе, определяемая чувствами и направленная на удовлетворение собственного "я", и жизнь, исполненная духовностью, мотивированная заповедями и направленная на благочестие. Жизнь, основанная на чувствах, есть самое большое препятствие, с которым мы сталкиваемся на пути к благочестию. Благочестивая жизнь, жизнь, основанная на заповедях Божьих, может быть обретена только от библейской упорядоченности и дисциплины.

А вы благочестивы? Если нет, то что вы собираетесь делать по этому поводу? Есть только один возможный путь к обретению благочестия: вы должны начать упражнять себя в благочестии. Но никто не сможет упражнять себя в благочестии, если сначала он не осознает свой грех против святого Бога. Если вы действительно сокрушаетесь о том, что не знали Его и жили неблагочестиво до настоящего времени, то обратитесь к Сыну Божьему и будете спасены. Ваш грех будет снят, а Его благочестие будет подарено вам, если вы верите в Его смерть и воскресение ради вашего спасения. Если Дух Божий привёл вас к осознанию своего греха и осознанию потребности в Спасителе, то обратитесь к Иисусу Христу сейчас. Верьте в Него, потому что о Нём говорится в Евангелии как о Том, Кто снимет наказание со Своих людей. Исполнитесь верой в то, что Он умер за вас, вместо вас, принимая страдания и гнев Божий за ваш грех. Молитесь, чтобы Господь вошёл в ваше сердце; попросите Его стать Вашим Господом. Если вы это сделаете, вы обретёте спасение. Присоединяйтесь к нам, к людям, которым милостью Божьей дана невыразимая словами привилегия и несравненно трудная задача упражнения себя в благочестии и уподобления к Самому Иисусу Христу.

Статья перепечатана из брошюры Джея Е. Адамса "Через дисциплину к благочестию".

Копирайт P&R Publishing. Используется с разрешения P&R Publishing, P.O.Box 817, Philipsburg, NJ 08865

Основные положения статьи

- Дисциплина - путь к благочестию.
- Дисциплины можно добиться, прилагая непрерывные ежедневные усилия.
- Привычки - дар Божий, который может быть использован как для добра, так и для зла.
- Упражняйтесь, ободряемые Духом Святым, вы можете заменить дурные привычки на благочестивые привычки.
- Свобода в благочестии возможна только при упорядоченной жизни.

ПРИМЕЧАНИЯ:

ПРИМЕЧАНИЯ:

ПРИМЕЧАНИЯ:

Почему я должен это делать?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Когда должны проходить мои встречи с Господом?

Где должны проходить мои встречи с Богом?

Сколько времени должна продолжаться встреча?

_____ минут минимум; _____ минут для решения задач программы-минимум;
_____ минут для решения задач программы-максимум.

Из чего состоит моя встреча?

- 1.
- 2.
- 3.

Напишите три собственных предложения о том, как можно разнообразить ваше ежедневное общение с Иисусом Христом:

- 1.
- 2.
- 3.

Что вы считаете главным препятствием в выполнении этой ежедневной дисциплины?

КАК ПРИМЕНЯТЬ ПИСАНИЕ К СЕБЕ, К СВОЕЙ ЖИЗНИ

Ежедневно вам следует писать два-три предложения о том, как вы могли бы применить содержание отрывков Писания к себе, к своей жизни. Подобные записи нужно делать во время ежедневного уединения с Богом. Вот несколько предложений о том, как можно выполнять эту дисциплину:

Когда вы читаете Писание:

1. Задайте себе следующие вопросы:

"Как это применимо лично ко мне?"

"Чему я могу научиться, прочитав этот отрывок?"

"Как я могу достичь уровня описанного стандарта поведения?"

2. Во время чтения просите Бога применить истины Библии к вашей жизни:

"Господь, помоги мне извлечь урок из этого отрывка".

"Отец Небесный, я хочу стать таким человеком, помоги мне достичь этого уровня духовного развития".

"Господь, я желаю, чтобы во мне исполнилась эта истина".

Когда вы пишете о том, как вы применяете к себе Писание:

1. Пишите от первого лица: "я" и "мне". Сделайте своё высказывание личным, а не безличным.

2. Для разнообразия время от времени оформляйте это письменное задание в форме молитвы.

3. Пишите кратко, так, чтобы Святой Дух мог донести это до вашего сознания в ближайшем будущем.

Несколько примеров:

Исход 2 : 1-11

"Доверяю ли я Господу покровительство и защиту своих детей?" (стихи 1-4).

Исход 2 : 12-25

"Как часто я пытался скрыть свой грех? Я хочу жить "открытой" жизнью, осознавая, что я не могу скрыть свой грех от Бога" (стих 12).

Послание Иакова 1 : 1-18

"Господь, я возрадуюсь сегодня, когда буду подвержен искушению и буду стараться извлечь урок, который Ты мне хочешь преподать" (стихи 2-5).

"Господь, я желаю добиваться большего постоянства, концентрируя все свои силы на постижение Твоей воли и на достижение цели, которую Ты ставишь предо мной" (стих 8).

Послание Иакова 1 : 19-27

"Я буду пытаться сначала думать, перед тем как что-либо сказать, и буду более внимательным слушателем" (стих 19).

"Я буду просить Бога помочь мне одержать победу над своим характером" (стихи 19-20).

"Когда я читаю Слово Божье, я буду стараться видеть себя таким, каким Бог видит меня" (стихи 23-25).

"Сегодня я буду применять свою веру на практике. Я навещу вдову (детский дом, дом престарелых и т.д.), уделю часть своего времени сироте или помолюсь с больным человеком" (стих 27).

"Слово Христово да вселятся в вас обильно..." (Кол. 3 : 16)

"В сердце моём сокрыл я слово Твоё, чтобы не грешить пред Тобой"
(Псал. 118 : 11)

Почему я должен заучивать Слово Божие:

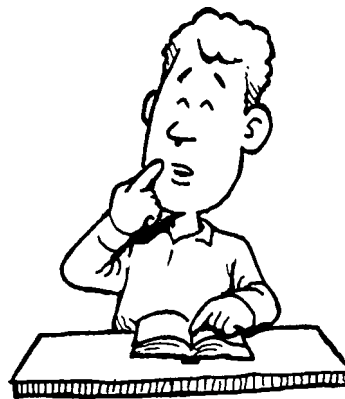
Еф.6 : 17 и Псал. 118 : 11

Слово - это наше духовное оружие против врага. Оно защищает нас от совершения греха перед Богом; с его помощью мы различаем добро и зло.

2 Тим. 3 : 16-17; 4 : 2

Слово нужно для научения, обличения, исправления и наставления в праведности.

"Так, дайте мне подумать...
"да будут благословенны...
а-а-а... кроткие... ибо,
э-э-э... они..."
А, вообще, кротким-то что нужно?!"



Восемь предложений по заучиванию наизусть отрывков Библии:

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

Используйте предложение № 4 в заучивании наизусть отрывка - Псалтирь 118 : 10-11 (этот отрывок запланирован для заучивания к занятию следующей недели).

Сделайте список стихов Библии, которые вы уже решили выучить наизусть:

"Ибо, если устали твоими будешь исследовать Иисуса Господом и сердцем"
(Рим. 10 : 9)

Быть христианином - значит иметь личные взаимоотношения с Иисусом Христом.
Эти взаимоотношения основываются на:

1.

2.

3.

4.

- "Ибо _____ согрешили и _____ славы Божией" (Рим. 3 : 23)

- "Ибо возмездие за грех - _____ а _____ Божий - жизнь вечная во _____, Господе нашем" (Рим. 6 : 23)

- "Но Бог Свою _____ к нам доказывает тем, что Христос _____ за _____, когда _____ ещё были _____" (Рим. 5 : 8)

- "Ибо _____ вы спасены через _____, и это не от _____, _____ - не от дел, чтобы никто не хвалился" (Еф. 2 : 8-10)

Сохраняя веру, мы приобретаем милость Божью (Божий дар) в Иисусе Христе, веря в то, что Он был распят на кресте за нас. Мы принимаем Иисуса как своего Господа и Спасителя. См. Посл. к Римлянам 10:9.

Напишите кратко о том, как вы пришли к принятию милости Божьей в Иисусе Христе.

Мы укрепляем свои взаимоотношения с Иисусом Христом через:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

"Я этого не заслуживаю...
В этом ведь всё дело, не так ли?"



"... Должно всегда молиться и не унывать" (Лк. 18 : 1).

"Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За все благодарите, ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе" (1 Фес.5 : 16-18)

Молитва - это _____ .

В ответ на наши молитвы могут последовать четыре ответа:

1.

2.

3.

4.

Пять возможных "составляющих" молитвы:

1.

2.

3.

4.

5.

"Господи,
позволь мне быть более
терпеливым, и позволь
этому случиться прямо
сейчас".



Несколько практических предложений о том, как нужно правильно молиться:

1.

2.

3.

4.

5.

6.

Как грех препятствует Вашим молитвам?

Псал. 66 : 18

Иоанн. 15 : 7

1-Пет. 3 : 7

Советы для ежедневной молитвы

1. Начинайте молиться ещё до того, как вы встанете с постели. Пусть ваши первые мысли будут обращены к Иисусу Христу.
2. Соблюдайте время ежедневного уединения с Богом.
3. Практикуйте "непрестанную молитву" (например: во время спокойной, повседневной деятельности или во время ожидания чего-то).
4. Молитесь, когда у вас неожиданно появляется свободное время или когда возникают непредвиденные обстоятельства (например: отмена назначенных встреч, непредвиденные проблемы или нужды и т.д.).
5. Совершайте молитву перед принятием пищи. Этим можно исповедовать свою веру членам семьи и другим.
6. В конце дня: завершите день беседой с Богом. Просите прощения за свои проступки и прегрешения. Благодарите Господа за Его благословение.
7. Когда вы ложитесь спать, ваши мысленные молитвы могут подготовить ваш ум, чувства и тело к полному отдыху.

СПИСОК МОИХ МОЛИТВ

"Итак будем чрез Него непрестанно приносить Богу жертву хвалы, то есть, плод уст, прославляющих имя Его". (Евр. 13 : 15)

Хвала может приносить изменения.

- | | |
|----|----|
| 1. | 4. |
| 2. | 5. |
| 3. | 6. |

Личные потребности. "Поэтому говорю вам: всё чего не будите просить в молитве, верьте, что получите, - и будет вам" (Мк. 11 : 24)

- | | |
|----|----|
| 1. | 4. |
| 2. | 5. |
| 3. | 6. |

Моя Церковь и Пастор. "Много может усиленная молитва праведного" (Иак. 5 : 16)

- | | |
|---------------------------------|----|
| 1. Священнослужители. | 4. |
| 2. Преподаватель уроков Библии. | 5. |
| 3. Руководство Церкви. | 6. |

Руководители государства. "Итак, прежде всего, прошу, совершать молитвы, прошения, моления, благодарения за всех человеков, за царей и всех начальствующих, да проводить нам жизнь тихую и безмятежную во всяком благочестии и чистоте" (1 Тим. 2 : 1-2)

- | | |
|--|----|
| 1. Президент. | 4. |
| 2. Депутаты Государственной Думы. | 5. |
| 3. Областные, городские и районные руководители. | 6. |

Миссионеры. "Молите Господина жатвы, чтобы выслал делателей на жатву Свою"
(Мф. 9 : 38)

- | | |
|----|----|
| 1. | 4. |
| 2. | 5. |
| 3. | 6. |

Другие просьбы.

- | | |
|----|----|
| 1. | 4. |
| 2. | 5. |
| 3. | 6. |

Тема "**Сфера моего влияния**" будет обсуждаться через две недели.



УСИЛЕННАЯ МОЛИТВА

Проверьте то, как вы совершаете молитвы, в течение следующей недели. Это нужно, чтобы узнать, насколько эффективно вы используете возможности для молитвы. Сделайте отметку в таблице, если вы молились в указанное время каждого из дней недели.

Возможности для совершения ежедневных молитв	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
Первые мысли после пробуждения							
Время ежедневного уединения с Богом							
Непрестанная молитва (во время повседневной деятельности)							
Непредвиденные потребности							
Во время приема пищи:							
завтрак							
обед							
ужин							
В конце дня							
Последние мысли перед сном							



Прежде чем вы сдадите свои отчетные материалы, отметьте сферы вашей молитвенной жизни, которым Вам следует уделить особое внимание или над развитием которой(ых) предстоит ещё поработать.

- 1.
- 2.
- 3.



Ваше имя и фамилия _____

"Старайся представить себя Богу достойным, делателем неукоризненным верно преподающим слово истины" (2 Тим. 2 : 15)

Что такое *изучение Библии*?

Изучать Библию - значит анализировать отрывок Писания с молитвой, отвечая на три вопроса:

1. О чем здесь говорится? (наблюдение)
2. Что это означает? (интерпретация)
3. Как я могу применить это к своей жизни? (применение)



"Так, посмотрим... применяй историю с Даниилом к своей жизни...
Эх ты! Неужели у меня сегодня не будет встречи с моим начальником?"

Далее указан один из способов изучения первой главы Евангелия от Марка. Пожалуйста, выберите на этой неделе одну главу из книги Нового Завета и используйте данный метод для самостоятельного изучения.

Метод	Пример
1. Прочитайте всю книгу, которую вы выбрали, для того, чтобы понять главную мысль автора.	Евангелие от Марка.
2. Перечитайте главу, выбранную для изучения, и разделите её на параграфы. Параграф должен содержать законченную мысль или - в отрывке-повествовании - законченный эпизод.	Глава 1 - параграфы: 1-8, 9-11, 14-20, 21-22, 23-27, 28-31, 32-34, 35-39, 40-45.
3. Проанализируйте каждый стих в параграфе. Что это: приказание, обещание или наставление? Проверьте все сноски, сделанные к другим абзацам. Задайте себе вопросы относительно важных моментов абзаца.	Параграф 2 (стихи 9-11). География: Назарет в Галилее? Река Иордан - найдите её на карте в приложении к Библии. "Разверзающиеся небеса..." (стих 10). См. также Деян. 1:10, 7:56; Иак. 5:18. "...Дух... в виде голубя..." (стих 10). С чем ещё сравнивается Дух? (См. Иоанн. 3:8) и т.д. "И голос раздался с небес..." (стих 11). Что последовало за славой Его крещения? Чему я могу научиться из этого отрывка?
4. Найдите все слова, которые вы не понимаете, в словаре Библии. Сравните разные варианты переводов Библии.	"Голубь" - "жертвоприношение бедняка, эмблема мира". "На тебе моё благословение..." "В Котором Мое благоволение..."
5. Где ещё в Библии обсуждается эта тема? Проследите пересекающиеся упоминания этой темы в Священном Писании.	Сравните описания крещения Христа в других книгах Евангелия от Мф. 3:13-17, Лк. 3:21-22, Иоанн. 1:29-34. Иоанн пишет о снисхождении Духа Святого в образе голубя в подтверждение тому, что Иисус есть Мессия.
6. Соедините параграф обратно "в единое целое". Напишите краткое содержание или выпишите основные моменты параграфа. Озаглавьте параграф.	Параграф 2 (стихи 9-11). <i>Крещение Иисуса</i> . Иисус был крещён Иоанном в Иордане. Явление Мессии было подтверждено: Дух Святой можно было увидеть в образе голубя, можно было услышать голос Бога, вещающий о Его благоволении.
7. Напишите о том, как вы можете применить прочитанное к себе. Задайте себе вопрос: "Ищу ли я воли Божьей в данной области?" Далее перейдите к следующему параграфу и повторите ход работы.	Господь, позволь Духу Святому пребывать в моей жизни, и да возжелаю я Твоего божественного благоволения.

"... и проповедану быть во имя Его покаянию и прощению грехов во всех народах, начиная с Иерусалима. Вы свидетели сему" (Лк. 24 : 47-48)

" Но ты будь бдителен во всём, переноси скорби, совершай дело благовестника, исполняй служение твоё" (2 Тим. 4 : 5)

В чём различие между :

1. Свидетельствованием веры

2. Евангелизацией

В своей "сфере влияния" мы даем свои свидетельства веры о том, зачем нам дана наша жизнь. Ваша *сфера влияния* включает каждого, кого касается ваша жизнь в

_____ или _____ в определенный промежуток времени.

1.

4.

2.

5.

3.

6.

Как я могу свидетельствовать о своей вере?

1.

2.

3.



**ПРИМЕР ЛИЧНОГО СВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЯ О СВОЕЙ ВЕРЕ:
ДЕЯНИЯ АПОСТОЛОВ 8 : 26-40**

Стих 26	1. Будьте чуткими к Святому Духу.
Стих 27	2. Будьте послушны заповеди Господа.
Стих 30	3. Будьте чуткими к нуждам другого человека.
Стих 35	4. Будьте подготовлены к пониманию Слова Божьего.
Стих 37	5. Ищите ответ в Евангелии.

Составьте список своих самых больших опасений в отношении свидетельствования другим о своей вере в Христа.



Обсудите свои опасения с группой.

"Эй, ты там, друган...
Что ты там продаёшь?"



Пособия, предлагаемые нами для свидетельствования своей веры другу:
 "Четыре Духовных Закона".
 "Мир с Богом".
 Джош Мак-Дауэл. "Не просто плотник".
 Джон Р. У. Скотт. "Основы христианства".



СПИСОК МОЛИТВ ЗА ЛЮДЕЙ, ВХОДЯЩИХ В СФЕРУ МОЕГО ВЛИЯНИЯ

"... желание моего сердца и молитва к Богу во спасение" (Рим. 10 : 1)

Семья: "Веруй в Господа Иисуса Христа и спасешься ты и весь дом твой" (Деян. 16 : 31)

1.	4.
2.	5.
3.	6.

Родственники:

1.	5.
2.	6.
3.	7.
4.	8.

Соседи: "Ибо весь Закон в одном слове заключается: "возлюби ближнего твоего, как самого себя" (Гал. 5 : 14)

1.	3.
2.	4.

Друзья и товарищи по работе: "Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих" (Иоанн. 15 : 13)

1.	6.
2.	7.
3.	8.
4.	9.
5.	10.

Враги: "А Я говорю вам: любите врагов ваших, благославляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящих вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас, да будете сынами Отца вашего Небесного" (Мф. 5 : 44-45а).

1.	3.
2.	4.

ПРИМЕЧАНИЯ :

Покой и отдых (Быт. 2 : 3)

1. Сколько часов сна вам нужно, чтобы иметь максимальный запас энергии каждый день? _____

2. Составьте расписание дня так, чтобы у вас было достаточно времени для полноценного отдыха.

Время отхода ко сну: _____ Время пробуждения: _____

3. Какие виды деятельности нужно устранить или внести в них изменения, для того, чтобы вам был обеспечен необходимый для вас отдых?

4. После священнослужения в доме Господа дневной сон может быть одним из самых благотворных действий, которые вы могли бы совершать в воскресенье.

5. Учитесь расслабляться на некоторое время каждый день и без какого-либо чувства вины за это. Найдите себе занятие, которое заинтересует вас и освободит ваш ум от напряжения и забот дня.

Увлечение (хобби) /одно или несколько/: _____

Физические упражнения (Рим. 12 : 1)

1. После собеседования со своим врачом разработайте расписание физических упражнений. Занимайтесь физкультурой по крайней мере 10 минут в день (например: гимнастика, катание на велосипеде и т.д.)

Какое упражнение: _____ Когда: _____

2. Пишите планы на каждую неделю, в которых укажите время продолжительных физических упражнений (например: футбол, теннис, лыжи, коньки, походы и т.д.)

Какое упражнение: _____ Когда: _____

Режим питания (1 Кор.10 : 31)

1. Не перекусывайте между основными приёмами пищи.

2. Подумайте дважды, прежде чем попросить добавки.

3. Посмотрите на специальную таблицу соответствия веса и роста человека, для того чтобы узнать, каков ваш оптимальный вес для вашего роста и телосложения. Если вы не в форме, поставьте перед собой цель изменить свой вес. Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом о том, как лучше достичь этой цели. Некоторые изменения в весе могут быть достигнуты посредством смены режима питания.

Вес (на сегодняшний день): _____

Желаемый вес: _____

Личная исполнительность (Екк. 8 : 6)

1. Исполнительность есть личная практическая дисциплина и христианская добродетель. Она помогает вам планировать своё время и ценить время других. Напишите, какими способами вы могли бы осуществлять на практике эту дисциплину в своей жизни.
2. Влияет ли личная исполнительность на свидетельство веры христианина другим людям? Влияют ли регулярные опоздания человека на доверие к нему?
3. Является ли личная исполнительность дисциплиной, которая характеризует ваше личное свидетельство веры? Если нет, то какого повеления вы могли бы ожидать от Бога?

ПРОВЕРКА ВЫПОЛНЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН

Сделайте проверку выполнения вами практических дисциплин на следующей неделе для того, чтобы узнать, насколько эффективно вы работаете над поставленными целями. Сделайте отметку в каждом делении таблицы, если вы выполняли обозначенную дисциплину в тот день.

Практические дисциплины	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
Достаточно ли вы отдыхали?						
Выполняли ли вы физупражнения?						
Придерживались ли вы режима питания?						
Были ли вы пунктуальны?						

"Ну, вот тебе и большой пузатый нолик в графе "Были ли вы пунктуальны сегодня?!"



"Которого не видевши, любите, и Которого доселе не видя, но веруя в него, и радуйтесь радостью неизречённою и преславною..."
(1 Пет. 1 : 8)

Сущность христианского опыта жизни заключается в следующем: вы любите, верите и исполняетесь радостью. Обсудите, как ваше время уединения с Богом, молитвенная жизнь и забота о людях, входящих в сферу вашего влияния, помогают вам познать этот отрывок Священного Писания.

Время ежедневного уединения с Богом:

1. Соблюдаю ли я постоянно время ежедневного уединения с Богом?

Да: _____ Нет: _____

2. Я использую время ежедневного уединения с Богом для собственного духовного роста и утверждения в своей вере или потому, что это требуется от меня?

Да: _____ Нет: _____

3. Учусь ли я применять практически в своей жизни то, о чём я читаю?

Да: _____ Нет: _____

4. Время уединения с Богом стало естественной частью моего ежедневного расписания или оно всё ещё выполняется с усилием?

Становится естественным: _____

Всё ещё с усилием: _____

5. Каково моё решение о выполнении времени ежедневного уединения с Богом по окончании данного курса?

Молитвенная жизнь:

1. Честно ли я оценивал препятствия в своей жизни, которые могли бы задержать ответы на мои молитвы?

Да: _____ Нет: _____

2. Молюсь ли я о более конкретных вещах? Да: _____ Нет: _____

3. Молился ли я с верой на этой неделе о:

людях, входящих в сферу моего влияния
своей церкви и священнослужителях

Да: _____ Нет: _____

Да: _____ Нет: _____

4. Стараюсь ли я молиться непрестанно?

Да: _____ Нет: _____

5. Каково моё решение о совершении молитв после окончания данного курса?

Люди, входящие в сферу моего влияния.

1. Осознаю ли я свою ответственность перед людьми, входящими в сферу моего влияния?

Да: _____ Ещё нет: _____

2. Могу ли я назвать один эпизод, случившийся на прошлой неделе, в котором Бог использовал меня в качестве свидетеля веры для людей, входящих в сферу моего влияния?

Да: _____ Нет: _____

3. О скольких людях из сферы моего влияния я молился поименно на этой неделе?

Количество людей: _____

4. Есть ли что-нибудь в моей жизни, что мешало бы моему свидетельствованию о Христе моим друзьям или родственникам?

Да: _____ Я об этом не знаю: _____

5. По окончании мною данного курса какое решение я принимаю в отношении свидетельствования в сфере моего влияния.

Хотели бы вы продолжить свой духовный рост в Господе? Мы приглашаем вас принять участие во второй части курса "Воспитание учеников во Христе". Вы узнаете о том, какими духовными способностями наделил вас Бог. Ищите Божьи пути использования своих духовных дарований.

